



PROGRAMMA CORSO ISTRUTTORI FSI 2014/2015 –DIDATTICA CONI

Scuola regionale dello Sport aula 1

Stadio della Vittoria , 13 -BARI

Venerdi 27 marzo 2015

Ore 15.00 – 17.00: Ordinamento Sportivo - relatore dott. Michele Barbone

Ore 17.00 -19.00: Metodologia dell'allenamento – relatore prof. Altini Roberto

Sabato 28 marzo 2015

Ore 9.30 – 12.30: Metodologia di insegnamento – relatore prof. Laselva Pasquale

Pausa pranzo

Ore 14.00 – 17.00: Antidoping e medicina sportiva con cenni di fisiologia e alimentazione dello sportivo – relatore dott. Lassandro Giuseppe